



**POUR UN
ACCÈS DIGNE,
DE TOUTES ET TOUS,
À L'ALIMENTATION
EN OCCITANIE**



Des projets ...

- **Qui respectent des conditions dignes**
choix des produits, accueil convivial et chaleureux
- **Ouverts à toutes et tous**
en mixité sociale pour éviter toute stigmatisation
- **Collectifs et participatifs**
en veillant à la participation de tous, en particulier des personnes en précarité alimentaire, de la conception à la mise en oeuvre.
- **Ancrés dans un territoire**
en partenariat avec des acteurs et actrices locaux, pour un dynamisme local
- **Respectueux d'une alimentation durable**
respectueuse de l'environnement, de bonne qualité nutritive et rémunératrice des producteurs.

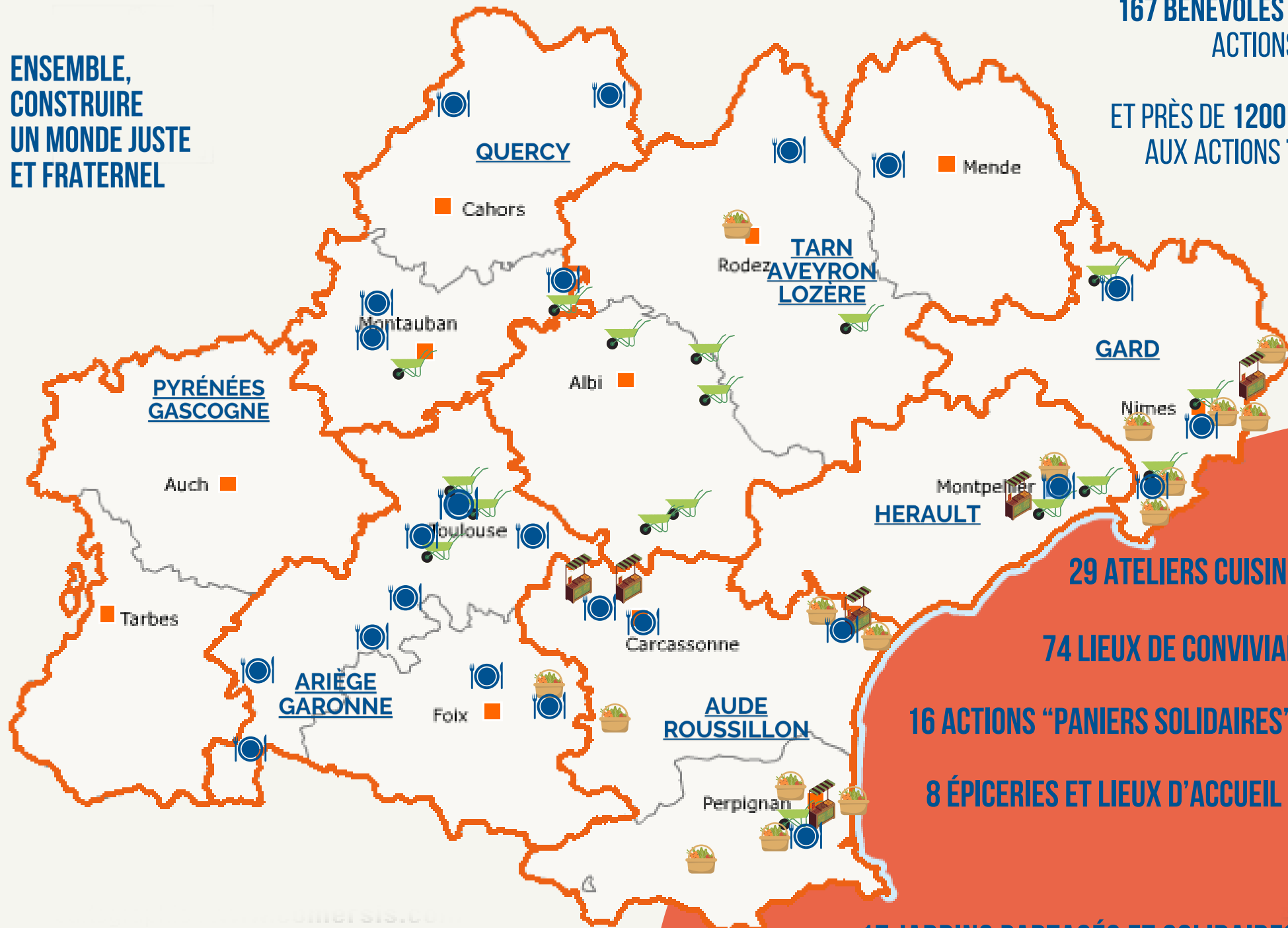


**Secours
Catholique**
Caritas France

**ENSEMBLE,
CONSTRUIRE
UN MONDE JUSTE
ET FRATERNEL**

**167 BÉNÉVOLES METTENT EN OEUVRE DES
ACTIONS ALIMENTAIRES**

**ET PRÈS DE 1200 PERSONNES PARTICIPENT
AUX ACTIONS TOUTES LES SEMAINES**



29 ATELIERS CUISINE

74 LIEUX DE CONVIVIALITÉ

16 ACTIONS "PANIERS SOLIDAIRES"

8 ÉPICERIES ET LIEUX D'ACCUEIL

17 JARDINS PARTAGÉS ET SOLIDAIRES

FOCUS SUR : LES PANIERS SOLIDAIRES

Les projets de paniers solidaires ont une place importante dans d'accès digne à l'alimentation

En 2023, 70 projet dans toute la France
En Occitanie, 16 actions, réparties sur 6 départements

Ces actions concernent près de **350 personnes**

Les projets paniers sont aussi divers que les personnes qui les ont créés et qui les font vivre. Il existe cependant des points communs à chacun de ces projets.

- **Un accès à une alimentation produite localement et écologiquement responsable.**

Tous nos projets de paniers en Occitanie se font en lien avec des producteurs locaux et, chaque fois que cela est possible, des temps de sensibilisation entre consommateurs et producteurs sont organisés.

- **Des lieux d'accueil permettant des temps d'échange, de partage et d'animation.**

Ainsi, l'action paniers solidaires peut être un levier pour envisager d'autres actions ensemble (départs en vacances en famille, interpellation de décideurs sur des problématiques du quartier, réflexion à la création de groupements d'achats..).

- **Une participation financière de toutes et tous.**

Chacun est invité à contribuer financièrement aux paniers, que ce soit à partir d'un montant minimal proposé, un montant fixe ou une participation libre.

LES LIEUX OÙ SE VIVENT DES ACTIONS PANIERS SOLIDAIRES

En Aveyron à Rodez,
Cassagnes-Bégonhès,
Saint Affrique, Réquista

En Ariège à Mirepoix

Dans l'Hérault à Montpellier

En Aude et
dans les Pyrénées Orientales
à Limoux, Narbonne,
Saint Marcel sur Aude,
Saint-Estève,
Canet et Saint Cyprien, Prades,
Quillan et Thuir

Dans le Gard à Vauvert,
Sommières, Redessan,
Beucaire,
Saint Gilles, Les Angles



"Le déclic a été quand j'ai eu mon premier panier et que j'ai dû le cuisiner. La rencontre avec les paysans, la visite des fermes et les défis familles ont aussi été une prise de conscience..."

FOCUS SUR : UN LIEU D'ACCUEIL AUTOUR DE L'ALIMENTATION MAISON CAMPREDON À MONTPELLIER

Les acteurs (personnes accueillies, bénévoles, salariés et partenaires) de La Maison Campredon, située au centre-ville de Montpellier, ont travaillé ensemble pour créer un projet autour de l'alimentation, il y a quatre ans. Depuis ce projet vit et s'enrichit sans cesse des idées et talents des personnes qui le font vivre. Si l'alimentation de qualité était le point de départ de la réflexion, très vite le besoin de se rassembler, de partager, de créer des moments de convivialité s'est fait sentir et est devenu le pilier de toutes les activités proposées.



© CHRISTOPHE HAÏGOUES
SECOURS CATHOLIQUE

L'épicerie solidaire, ouverte 5 demi-journées par semaine, accessible sans rendez-vous, propose des produits de qualité comme des produits en vrac bio (légumineuses, pâtes, riz, fruits secs...), des œufs plein air, ainsi que des paniers de légumes biologiques des jardins de Cocagne ; ce sont ainsi 30 paniers qui sont proposés à des personnes en difficulté chaque semaine. Ces paniers sont récupérés directement sur l'étal des jardins, installés dans la cour, disponibles aussi à leur propre clientèle, créant ainsi de la mixité. Sur ce temps une animation cuisine est proposée à tous les clients autour d'une recette d'un des légumes du panier suivie d'une dégustation permettant à chacune et chacun de se poser, de discuter.

Tous les jeudis et vendredis matin, des ateliers cuisine rassemblent une douzaine de personnes qui décident ensemble les recettes du jour en fonction des légumes disponibles, partagent leurs savoirs et déjeunent dans la bonne humeur.

La cuisine est également en accès libre 2 fois par semaine pour permettre à des personnes qui n'ont pas de bonnes conditions pour cuisiner, de préparer des plats à ramener chez elles.

Non loin de là nous disposons d'un jardin, cultivé deux fois par semaine où chacun peut se rendre. Notre partenaire Cocagne nous ouvre également les portes de sa ferme plusieurs fois dans l'année afin de voir comment les légumes consommés sont produits.

Ce qui est vécu sur ce lieu, avec beaucoup d'autres activités proposées autour de la culture, des travaux manuels, représente une vraie richesse pour chacun, un lieu de rencontre, d'échange, d'entraide, d'expression de ses talents.



"En venant à la Maison Campredon et à l'épicerie, je vois du monde. Il y a des espaces de discussion et beaucoup de bienveillance, les bénévoles sont souriants et ne font pas la tronche, j'ai proposé de devenir bénévole. J'aime donner des conseils et coup de main, échanger des bons plans".



© CHRISTOPHE HARGOUËS / SECOURS CATHOLIQUE



© CHRISTOPHE HARGOUËS / SECOURS CATHOLIQUE

AVEC LE SOUTIEN DE :



**PRÉFET
DE LA RÉGION
OCCITANIE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

**STRATÉGIE NATIONALE
DE PRÉVENTION ET DE
LUTTE CONTRE LA
PAUVRETÉ**

**SECOURS CATHOLIQUE OCCITANIE
56 RUE DE PÉRIOLE
31000 TOULOUSE**

DCRD.OCCITANIE@SECOURS-CATHOLIQUE.ORG

**CONTACT : AUDREY GAYRAUD
CHARGÉE DE PROJETS
ACCES DIGNE À L'ALIMENTATION
AUDREY.GAYRAUD@SECOURS-CATHOLIQUE.ORG
0757423069**



© CHRISTOPHE HARGOUËS / SECOURS CATHOLIQUE